



PASOS POR TU SALUD «MUÉVETE POR TU SALUD»

Auntamiento y Centro de Salud de Mendavia

MIÉRCOLES 7 DE MAYO.

MUÉVETE POR TU SALUD "3ª EDAD ACTIVA"

Programa para mayores de 60 años (parque residencia).

Pequeña presentación de la Jornada por parte del personal sanitario del centro de salud.

· CIRCUITO DE ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA.

"MUÉVETE A TU RITMO"

· PASEO SALUDABLE

MIÉRCOLES 14 DE MAYO.

MUÉVETE POR TU SALUD. "Pequeños Atletas"

Programa para el alumnado de primaria (Polideportivo, frontón, patio,...)

· JUEGOS COOPERATIVOS, "Juntos somos más fuertes"

· GYMKANA Y PASEO SALUDABLE "Superhéroes de la salud"

MIÉRCOLES 21 DE MAYO.

MUÉVETE POR TU SALUD. "Reto en movimiento"

Programa para el alumnado del IESO (Polideportivo, frontón, patio,...)

· JUEGOS EN EQUIPO, "Deportes en acción"

· GYMKANA Y PASEO SALUDABLE "El camino del bienestar"

VIERNES 9 Y 23 DE MAYO.

MUÉVETE POR TU SALUD. "El crossfit aterriza en Mendavia"

Programa para jóvenes a partir de 16 años (Gimnasio/spa). 17:00hs

· ACTIVA TU CUERPO

CAMPEONATO DE PADEL

FINALES DE MAYO Y MES DE JUNIO.

(Viernes tarde; sábado mañana y tarde, domingo mañana

(dependerá del número de parejas a la hora de hacer el

calendario) - CUOTA: 30€/pareja - Inscripciones: a través

de la APP Mendavia. Se avisará con carteles informativos con normas y apertura de inscripciones.

NOTA: para cualquier información podéis llamar al Ayuntamiento (Tlf: 948 68 51 76)

TAMBIÉN PUEDES CONSULTAR LA PROGRAMACIÓN EN LA PÁGINA WEB

www.mendavia.es

SÍGUENOS EN:



Ayuntamiento de Mendavia
haz «click» en ME GUSTA



@AytoMendavia



MENDAVIA APP

ORGANIZA



Ayuntamiento de Mendavia

PATROCINA

Nafarroako
Gobernua



Gobierno
de Navarra



Mendavia

UDABERRIKO
AGENDA
PRIMAVERA
2025